



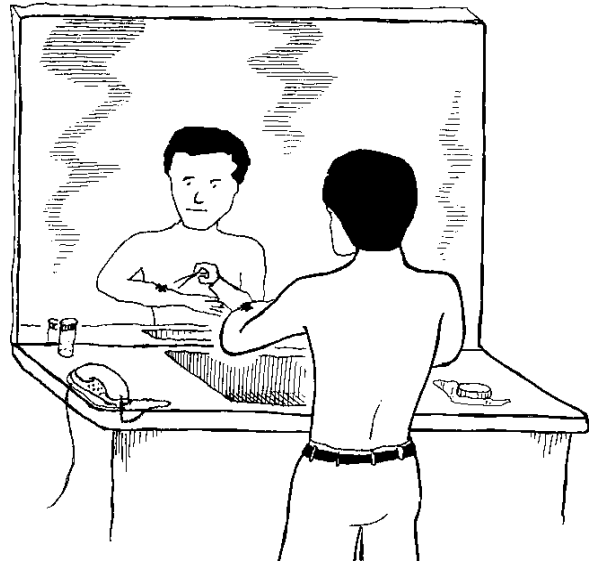
SE PROTEGAN DE LA ENFERMEDAD DE LYME

1. Proteger



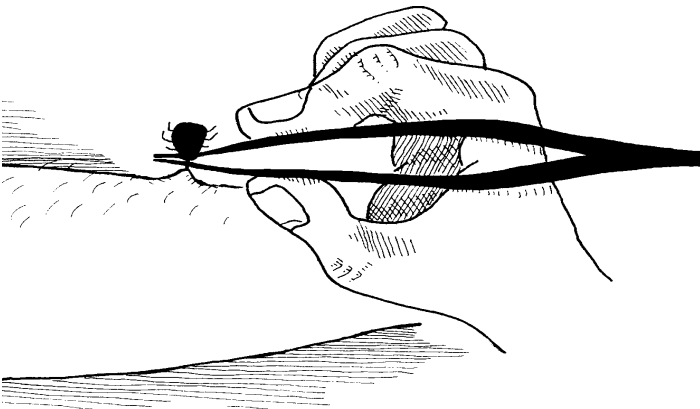
El Sr. Tick-Check dice que lleven la ropa de colores claros. Se metan los pantalones dentro de las medias y la camisa dentro de los pantalones. Les echen una locion repleta contra garropatas. ¡Recuerden proteger y revisar los gatos y los perros tambien!

2. Revisar



Revisense la piel para ver si hay garrapatas cuando vuelvan adentro. Pasense la mano por los brazos y piernas para ver si notan bultitos. Este es aún más importante si tienen piel oscura o con pecas. Revisense con cuidado todo cuerpo.

3. Para Quitarse



Nunca traten de quitarse la garrapata con sus manos. No pueden sacar quemadoselas o cubriendolas con vaselina. Uds necesitan un par de pinzas de punta fina, un frasquito, y un antiséptico. Acerque las pinzas lo más posible a la superficie de la piel, agarre la garrapata y jálela hacia afuera. Limpie la zona de la picadura con antiséptico. Póngala en un frasquito con unas hojas de hierba para mantenerla viva.

4. Consulte a su Médico



Consulte a su médico al respecto. Traigan el frasquito al médico. Es conveniente analizar la garrapata y ver si tiene la enfermedad de Lyme. El tratamiento temprano con los antibioticos ha resultado ser eficaz en prevenir o aminorar las posteriores complicaciones más graves de la enfermedad de Lyme.

Para más información:

LYME DISEASE FOUNDATION
1 Financial Plaza, Hartford, CT 06103

860-525-2000 www.lyme.org
800-886-Lyme

©LDF 2002